**Хорошие ли вы родители?**

Нет ничего удивительного в том, что большинство детей испытывают чувство дискомфорта, когда папа и мама ссорятся. Чем чувствительнее и ранимее ребенок, тем больше он переживает разлад между родителями. Раздраженные, резкие голос, нелестные выражения в адрес друг друга – неизменные атрибуты ссоры взрослых – вызывают у ребенка чувство тревоги и незащищенности.

В идеале любой конфликт следует разрешать цивилизованно, т.е. брать среднюю ноту между громким скандалом и гробовым молчанием. Это возможно, если вы начнете разговор с того, что прямо и четко выскажете свои претензии. Женщины обычно предпочитают объясняться намеками и недомолвками, им свойственно желание быть понятыми с полуслова или вообще без слов, в то время как мужчины предпочитают разговор по существу, они не реагируют на поток эмоциональных восклицаний. В этом часто кроется причина ссоры. Если вы объясните, чего вам хочется, то в большинстве случаев сможете избежать накала страстей и не довести дело до скандала. Ведь мы обычно повышаем голос, когда чувствуем свое бессилие, когда нам кажется, что иначе нас не услышат. Поэтому вы имеете больше шансов на то, что к вашим словам отнесутся с уважением, если будете выражаться ясно и спокойно.

Помните, что глядя на вас, ребенок перенимает модель, которую захочется применить в собственном поведении. Повзрослев, он станет разрешать конфликты по вашему образцу. Поэтому ради детей постарайтесь все-таки смягчить конфликт, насколько это возможно.

***СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ***

В общении с ребенком не употребляйте выражений: "Ты всегда", "Ты вообще", "Вечно ты". Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.

Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, побеседуйте, а потом идите по своим делам.

Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: "Ты хорош по своему, ты один такой, но ты не лучше других".

Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каж­дый день читайте с детьми вслух хорошую книгу, это обогатит ваше духовное общение.

Всегда подбадривайте ребенка. Уверенность появляется тогда, когда тебе говорят: "Я знаю, ты можешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!". Нет такого скромного успеха, который не заслу­живал бы похвалы.